

ESTILOS DE PERSONALIDAD EN ADULTOS QUE INFORMAN SÍNTOMAS FÍSICOS

Autores: Claudia Castañeiras & Maria Cristina Posada

e-Mail: mcposada@mdp.edu.ar

Palabras clave (Keywords): síntomas físicos- personalidad

Resumen

Los síntomas somáticos funcionales, los miedos y las preocupaciones por la salud y la enfermedad se presentan y/o son frecuentemente informados tanto por población general como por distintos grupos clínicos. De hecho, la investigación empírica en el área clínica ha proporcionado evidencia consistente sobre estas características para un amplio rango de condiciones (Noyes et al., 2000; Castañeiras, Belloch, Martínez, 2000; García-Campayo & Sanz Carillo, 2003; Castañeiras & Posada, 2007), con el fin de determinar cuándo una preocupación o temor razonable ante alguna anomalía o malestar somático adquiere un valor adaptativo o tiene un carácter protector de la integridad física, y cuándo su presencia, excesiva y/o desproporcionada se convierte en una fuente de malestar para el desarrollo vital de las personas, y puede generar algún tipo de psicopatología (fobia a la enfermedad, ansiedad por la salud, hipocondría y trastorno por somatización, entre otros). Los hallazgos en este campo sugieren que, en las condiciones clínicas mencionadas, la amplificación somatosensorial, la conducta anormal de enfermedad, y la interpretación inadecuada de las sensaciones físicas (sesgos de interpretación) constituyen hipótesis que, en los últimos años se han mostrado consistentes para explicar el desarrollo y mantenimiento de trastornos de tipo somatoforme y otras condiciones clínicas (Barsky, 1992; Pilowski, 1983; Salkovskis, 1989, 1990, Salkovskis y Clark, 1993; Wells, 1997). En términos generales, se postula que los sesgos atencionales e interpretativos sobre dichas sensaciones derivan de supuestos disfuncionales acerca de la salud y la enfermedad, y que éste sería probablemente el elemento central a tener en cuenta para la comprensión tanto del estado psicológico del paciente, como de sus conductas de salud (de Jong et al., 1998a, Sme et al., 2000; Castañeiras, Belloch, Botella, 2001). Desde una perspectiva cognitiva y dimensional, el objetivo de este estudio fue evaluar la presencia de indicadores psicológicos de conducta de enfermedad en adultos marplatenses, y establecer si existen estilos de personalidad relacionados con dichas manifestaciones. Se aplicaron en formato autoadministrado y colectivo el Inventario MIPS, el Índice Whiteley, la Escala SASS y el Cuestionario CISC, a una muestra de población general (N=550). Los resultados ponen en evidencia diferencias estadísticamente significativas en las variables evaluadas